

Wat? Weeg jij ook 73 KILO?

De ene 73 kilo is de andere niet, zo ontdekten wij toen we zes vrouwen met hetzelfde gewicht op een rij zetten. Elke vrouw heeft een ander figuur en een ander gevoel daarbij, dus wat zegt zo'n cijfer op de weegschaal nou helemaal?

TEKST: MARJOLEIN HURKMANS FOTOGRAFIE: SASHA LAMBERT VISAGIE: ASTRID TIMMER

Sylvia de Jongh (45)

1.74 meter, kwaliteitsadviseur in een ziekenhuis,
getrouwd, 2 kinderen



“Ik ben in de afgelopen periode bijna tien kilo afgevallen met het Cambridgedieet. Van tevoren had ik een kokerrok aan een hangertje opgehangen in mijn slaapkamer en met mezelf afgesproken dat ik pas tevreden zou zijn als ik die weer zou passen. Dat is gelukt. Vooral mijn zoons vonden het nogal belachelijk dat ik ging

lijnen. ‘Je ziet er toch goed uit, mam,’ zeiden ze. Ja, zo zijn kinderen. Maar nu die kilo’s eraf zijn, zeggen ze ook eerlijk dat ik nog mooier ben geworden. Oorspronkelijk lag mijn streefgewicht lager, maar daar ben ik van afgestapt. Het gaat niet om het getal op de weegschaal, het gaat erom dat je je lekker voelt in je lijf. En dat voel ik me nu. Die overtollige kilo’s zaten me gewoon in de weg. Ik heb al mijn kleren laten vermaken door een coupeuse. De grote maten moesten echt mijn kast uit. Ik wil ook nooit meer een maat groter dragen. Die 83 kilo, dat is echt verleden tijd. Ik ben nu veel zelfverzekerder dan ik voorheen was; ik durf meer en beweeg me gemakkelijker. Dat wil ik graag zo houden.”

‘Die kokerrok moest ik weer passen’

Marianne Nolle (42)

1.82 meter, directiesecretaresse, getrouwd, 3 kinderen

“Vroeger was ik een stuk dunner. Op mijn zestiende was ik al net zo lang als nu, maar woog ik 56 kilo. Net een draadnagel. Als ik achter een lantaarnpaal stond, zag je alleen mijn haar en op school noemden ze me tante Sidonia. Gelukkig kreeg ik toen wat meer vormen. Mijn borsten groeiden naar dubbel D. Ik heb ze laten verklei-



nen. Het zag er niet uit, zo'n lange vrouw met van die enorme borsten. Ik heb mezelf nooit mooi gevonden. Mijn neus is te groot, mijn oogjes zijn te klein en ook nog eens ongelijk. Ik ben helemaal asymmetrisch. Mijn ene voet is ook groter dan de andere. Nadat ik op mijn twintigste mijn eerste zoon kreeg, ben ik wat zwaarder geworden. Nu vind ik mezelf eigenlijk iets te dik. Ik heb echt wel een buikje en putjes in mijn dijen, maar met een corrigerende panty zie je daar niks van. En ik zou nooit meer 56 kilo willen wegen!”



‘Ik zou
nooit meer
56 kilo
willen wegen’

‘Als ik maar
gezond blijf!’