

Bescheidenheid siert de mens. Ja, dat zal allemaal best. Maar het is veel leuker om jezelf af en toe op de borst te slaan. Karin is bijvoorbeeld ontzettend trots op... haar eigen praktijk als gewichtsconsulent.

Karin ten Kroode (48): "Een eigen bedrijf voor afvallen/gewichtsbeheersing. Dát had ik vijf jaar geleden nooit gedacht. Maar nu durf ik wel te zeggen dat ik goed ben in wat ik doe. Ik heb een naam gevestigd in deze branche en krijg zelfs verwijzingen van ziekenhuizen en artsen om mensen te helpen bij afvallen. Dat komt vast ook omdat ik 'ervaringsdeskundige' ben. Ik ben zelf in zestien weken tijd 24 kilo afgevallen met maaltijdvervangers. Daar ging een heel traject aan vooraf. Ik werkte met plezier als manager bij een organisatieadviesbureau, maar kreeg veel pijn aan mijn heup. Lange tijd is de verkeerde diagnose gesteld waardoor ik bleef doorlopen met een hernia. Uiteindelijk zijn de zenuwen zodanig beschadigd dat ik in de WAO belandde. Dat vond ik vreselijk, niet in de laatste plaats omdat ik in korte tijd vijftien kilo aankwam door mijn inactieve leven en het weg eten van frustraties. Tijdens een reïntegratietraject kwam ik erachter dat ik voor mezelf wilde beginnen, omdat ik dan beter rekening kon houden met de beperkingen van mijn lichaam. Ik dacht rustig te kunnen beginnen, maar alles verliep in sneltreinvaart. En daar kreeg ik energie en zelfvertrouwen van. Nu heb ik twee mensen in dienst. De klanten blijven maar komen. Ik denk dat het succes schuilt in het feit dat we meer doen dan alleen helpen bij gewichtsverlies. We kijken ook naar de oorzaak van eten: wat betekent dit voor je? Ik ben trots dat ik dit op eigen kracht heb bereikt en dat mijn gezin me onvoorwaardelijk heeft gesteund. Want mijn situatie had net zo gemakkelijk een huwelijks crisis kunnen opleveren. Het mooiste is dat ik echt een passie heb ontwikkeld: ik kan niet stoppen met over mijn vak te praten!"
Meer informatie: www.lifjenbalans.nl □

Wilt u ook in deze rubriek? Dat kan!

Schrijf of mail de redactie o.v.v. 'Trots':
 redactie.vrouw@ttg.nl of Vrouw Magazine,
 Postbus 670, 1000 AR Amsterdam.